



# MALETA PARA EL HOSPITAL

SOS PAPÁS PRIMERIZOS

## MAMÁ

- ☐ Identificación
- ☐ Pañales adulto o toallas nocturnas flujo abundante
- ☐ Ropa interior (3)
- ☐ Camisones con botones o para lactancia (3)
- ☐ Bata
- ☐ Pantuflas
- ☐ Sandalias
- ☐ Ropa para salir del hospital
- ☐ Cepillo de dientes
- ☐ Cepillo de cabello
- ☐ Crema
- ☐ Maquillaje
- ☐ Brasiere de lactancia (3)
- ☐ Protectores de lactancia
- ☐ Liga para el cabello

## BEBÉ

- ☐ Pañales RN (en algunos hospitales los dan)
- ☐ Pañaleros (3)
- ☐ Mameluco (3)
- ☐ Calcetines (3)
- ☐ Pantalones (2)
- ☐ Ropa para salida
- ☐ Toallitas húmedas
- ☐ Mantitas (3)
- ☐ Cobija gruesa

## PAPÁ

- ☐ Identificación
- ☐ Documentos del hospital/seguro
- ☐ Cargadores
- ☐ Pijama
- ☐ Pantuflas
- ☐ Sandalias
- ☐ 3 cambios de ropa
- ☐ Shampoo
- ☐ Jabón
- ☐ Pasta de dientes
- ☐ Cepillo de dientes
- ☐ Libro
- ☐ Agua
- ☐ Chocolate o botanas